



Tilbud til dig og din familie ved kræftdiagnose

Vi er her for dig – hele vejen

Har du eller en af dine nærmeste netop fået en kræftdiagnose? Du er ikke alene. Hos Vesterhavslægerne står vi klar til at støtte dig og din familie med omsorg, tryghed og konkret hjælp – fra diagnose til opfølgning.

Vores tilbud til dig i klinikken

Vesterhavslægernes støtte ved kræftdiagnose

Vi ved, at en kræftdiagnose vender op og ned på tilværelsen – for dig og for dem, du holder af. Derfor har vi samlet en række tilbud, der skal sikre, at du føler dig tryk og godt hjulpet hele vejen igennem. Du er altid velkommen til at kontakte os.



Kontakt os ved diagnosetidspunktet

Så snart du har fået din diagnose, er du velkommen til at kontakte os. Vi sørger for en hurtig og tryk samtale, hvor vi sammen lægger en plan for det videre forløb. Du behøver ikke stå alene med dine spørgsmål og bekymringer.



Fast tovholder i klinikken

Du får en fast kontaktperson hos os, som kender dit forløb og er din gennemgående støtte. Din tovholder sikrer, at der er sammenhæng i din behandling, og at du altid har én at henvende dig til.



Tilbud om samtaler

Vi tilbyder løbende samtaler, hvor du kan tale om det, der fylder – hvad enten det handler om din sygdom, behandling, bekymringer eller hverdagens udfordringer. Samtalerne tilpasses dine behov og ønsker.



Opfølgning efter endt behandling

Når din behandling er afsluttet, slipper vi dig ikke. Vi følger op med samtaler og kontroller, så du føler dig tryk i overgangen til hverdagen igen. Vi er her også, hvis der opstår senfølger eller nye bekymringer.

Kontakt Vesterhavslægerne

 **3222 3130**

Hverdage kl. 8.00–16.00 | www.vesterhavslægerne.dk

Tilbud i Esbjerg-området

Støtte og hjælp tæt på dig

Ud over vores tilbud i klinikken findes der en række gode muligheder for støtte, rehabilitering og behandling i Esbjerg-området. Her er en oversigt over de vigtigste tilbud, som du og din familie kan benytte.



Esbjerg Kommune – Kræftrehabilitering

Esbjerg Kommune tilbyder et gratis kræftforløb til borgere over 18 år med kræft eller senfølger. Du mødes med en sundhedsfaglig koordinator, som vejleder dig om dine muligheder.

- Afklarende samtale om dine behov og ressourcer
- Sundhedsfremmende og forebyggende aktiviteter
- Samtaler i Esbjerg, Ribe eller Bramming
- Kræver ikke henvisning – men din læge kan henvise

 Sundhedscenteret: 76 16 69 69



Fysioterapi – kommunalt og i sygehusregi

Krop & Kræft (Sydvestjysk Sygehus): Træningstilbud til dig i kemoterapi. Test af kondition og styrke under vejledning af fysioterapeuter. Østergade 76, Esbjerg.

Kommunal genoptræning: Esbjerg Kommune tilbyder genoptræning og rehabilitering efter kræftbehandling, herunder vederlagsfri fysioterapi ved terminalerklæring.

 Fysio- og Ergoterapien: 7918 2375



Palliativt Team – Enhed for Lindrende Behandling

Tværfagligt team på Sydvestjysk Sygehus for patienter med alvorlig livstruende sygdom. Specialiseret støtte ved fysiske, psykologiske og eksistentielle problemstillinger. Bygning J, 2. sal, indgang Østergade 76b.

 7918 2668 | Man-tors 9.00-14.00, fre 9.00-12.00



Familiesamtaler for patienter og pårørende

Kræft Ambulatoriet på Sydvestjysk Sygehus tilbyder familiesamtaler for patienter med uhelbredelig sygdom og deres pårørende. Mulighed for at tale åbent om sygdommen, ønsker og bekymringer med professionel støtte.

Aftal tid med sygeplejersken i Kræft Ambulatoriet



Hospice Sydvestjylland

Lindrende behandling til mennesker med alvorlig og uhelbredelig sygdom. Henvisning via egen læge eller sygehus.

 99 44 04 99 | Finsensgade 25, 6700 Esbjerg

Kræftens Bekæmpelse & afsluttende ord

Yderligere støtte og rådgivning

Kræftrådgivningen i Esbjerg

Kræftrådgivningen i Esbjerg tilbyder gratis rådgivning, kurser og aktiviteter for kræftpatienter, pårørende og efterladte. Alle, der er berørt af kræft, er velkomne til at kigge forbi – du behøver ikke en henvisning.

 Individuel rådgivning

 Samtalegrupper

 Yoga og mindfulness

 Kreative værksteder

 Café for pårørende

 Naturtræning

 Online tilbud

 Senfølgenetværk

 **70 20 26 71**

Stormgade 65, 6700 Esbjerg | esbjerg@cancer.dk

Man-ons kl. 10-15 | Tors kl. 10-16

Kræftlinjen: 80 30 10 30

Hverdage 9-21 | Weekend 12-17



Du er ikke alene

En kræftdiagnose kan føles overvældende, men husk – der er mange, der gerne vil hjælpe dig og din familie. Hos Vesterhavslægerne er vi her for dig, og sammen med de øvrige tilbud i Esbjerg-området sørger vi for, at du får den støtte og omsorg, du har brug for.

Tøv ikke med at række ud – vi er klar til at tage imod dig.

Vesterhavslægerne

 **3222 3130**

Hverdage kl. 8.00-16.00

www.vesterhavslægerne.dk